

健康な生活は、できたかな？①から⑤をチェックしよう

3月3日は？

で耳のす日

耳のはたらきは

音をききとる

音のする方向がわかる

ほかに

…耳の意外なはたらき…

耳の奥には、体の回転や傾きを感じとる器官があります。

これによって、耳は体のバランスをとる役目もしています。

だから大切にしていね

ふだんは特別気にしないけど、耳ってすごいんです

3学期もあと少しで終わります

今のところ、インフルエンザは出ていませんが、去年は3月に大流行しました。今月は、まとめの月です。インフルエンザが流行しないように気を引き締めましょう。

「手洗いとうがいをする」「マスクをする」「朝ごはんしっかりと食べる」「夜更かしをしない」を忘れずに続けましょう。

みなさんの耳は、ネコやイヌのようにあちこちに向いたりできません。ゾウのように大きくもありません。でもこんなすごい働きをしています。

①はやね・はやおき

②うんどう

③朝ごはん

④友だちとなかよく

⑤てあらい・うがい

寝る前の歯みがきをしていますか。夜の口の中は、だ液の量が少なくなります。そのため、むし歯菌が洗い流されないためむし歯になりやすくなります。ていねいに歯をみがいてから、寝ましょう。

しんねんとむけて 春休みを有効に使おう

気になるところは 必ず治療！