

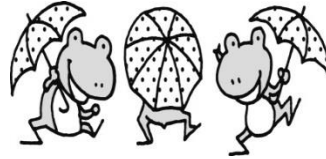
ほけんだより 6月

平成26年6月5日
笹岡小学校 保健室
NO. 2

6月に入って気温がぐんと上がって真夏のような日が続いています。グラウンドや

体育館で遊んだ後は汗でびしょりです。遊んだ後は、汗を拭き

取り、水を飲みましょう。熱中症に注意です。



また、これから雨の日が多くなります。雨でジトジトした日が続きます。こんな時、

食中毒が心配です。身の回りを清潔にし、食中毒を予防しましょう。

●食事の前やトイレの後は、

石けんで手洗い。



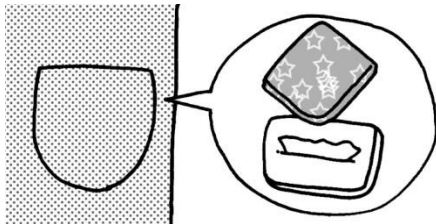
●爪は短く切っ

て、清潔に。



●清潔なハンカチとティッシュは

ポケットに。



雨の日 こんなことにきをつけよう!



足元に注意!



かさが危ない!!



目立つ色の服で

今月の保健目標

「歯と口の中の健康に気をつけよう」

6月4日～10日までの7日間は、何の週間か知っていますか?

・・・そうです。「歯と口の健康週間」です。歯だけでなく口の中も健康にしていくことが、体の健康にもつながっていくという週間です。

笹岡小学校の「歯と口の健康週間」は、少し遅くなりますが、6月30日から7月4日

の5日間行います。7月2日は、「むし歯予防教室」が予定されています。



給食後の歯みがきタイムには歯みがきの音楽

を聞きながら、歯ブラシを動かしていますか?

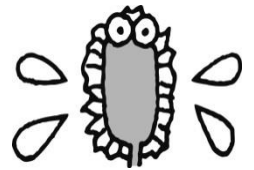
歯みがきをする時は、歯ブラシを歯にピタッとあ

てて、コチョコチョコと動かしましょう。

歯ブラシの毛先は、開いていませんか?

毛先が開いているとせっかく歯をみがいても、汚れが落

ちません。毛先が開いていたら、早めに交換しましょう。



健康診断の結果をお知らせしています

おうちのひとよく読んでくださいね



お家の方へ

定期健康診断で精密検査や治療が必要な疾病が見つかったお子さんには、「健康診断のお知らせ」を渡しています。早めに専門医又はかかりつけ医院への受診をお願いします。

笹岡小学校の26年度の歯科健診結果

(永久歯の結果)



ば ほんすう
むし歯の本数



+



ほん
= 34本

ちりょう
治療していな
いむし歯

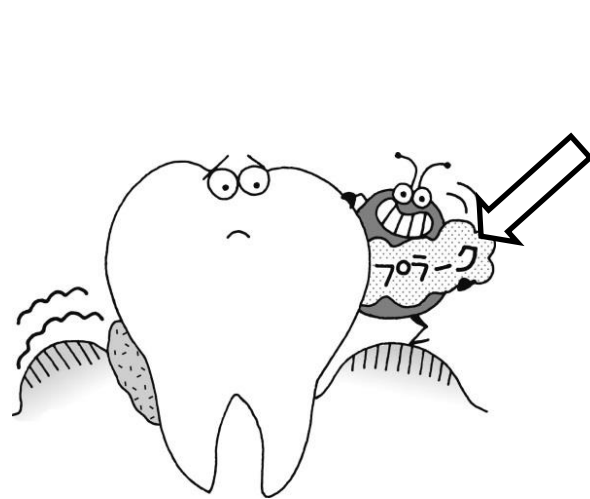
ちりょう お
治療が終わって
いるむし歯

しにくえん
歯肉炎 (GOとG) がある人



にん
15人

しこう
プラーク=歯垢がある人

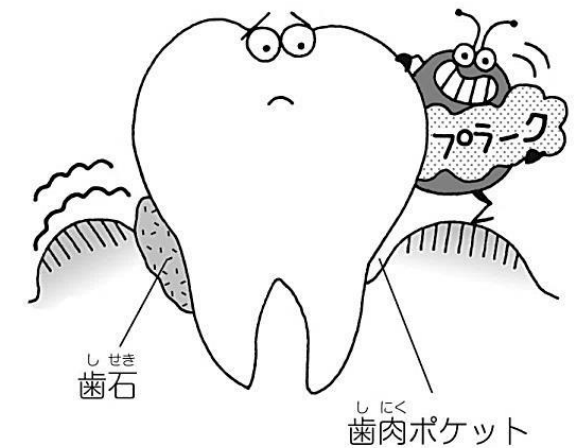


にん
30人

「歯肉炎」とは？

歯ぐきの病気である「歯周病」の、はじめの頃の状態です。歯ぐきがはれてブヨブヨになっており、「歯肉ポケット」という溝ができています。歯をみがいているときに、血が出ることもあります。

歯肉炎の原因は、むし歯の原因でもあるプラーク（口の中の細菌のかたまり）です。甘いものを食べすぎないことや、食事の後すぐに歯をみがくことが大切です。



歯石…プラークがかたくなったもの