

ほけんだより 4月

平成25年4月9日
 笹岡小学校 保健室
 NO. 1

校舎のまわりの桜のつぼみがふくらんで、もうすぐ咲きそうです。かわいい1年生も

入学し、元気な子どもたちの声が保健室に届いています。さて、4月から6月にかけて

さまざまな健康診断が行われます。体調を整えて、受けるようにしましょう。

けんこうしんだんにってい 4月の健康診断日程

検査項目	期日・曜日	時間	学年	検査の場所	注意すること
はついくそくてい 発育測定	4月14日 (月)	2校時	5年生	ほけんしつ 保健室	たいそうぎ き はか 体操着を着て測ります。 そくてい しかた まも しず 測定の仕方を守って、静かに受けましょう。
		3校時	6年生		
	4月15日 (火)	2校時	1年生		
		3校時	2年生		
4月16日 (水)	2校時	3年生			
	4校時	4年生			
ぎょう ちゅうけんさ 虫検査	かいしゅうび 回収日	登校後 すぐ	1年生～ 3年生	かくきょうしつ 各教室	けんさ ようし にち くば 検査の用紙は18日に配ります。
にょうけんさ 尿検査	4月23日 (水)		1年生～ 6年生	あつ で集める	けんさようき にち くば 検査容器は、22日に配ります。
しんぞうけんしん 心臓検診	4月24日 (木)	2校時	1年生	たもくてきしつ 多目的室①	しず う 静かに受けます。
しりょくけんさ 視力検査	4月28日 (月)	2校時	5年生	ほけんしつ 保健室	しりょくひょう 視力表から5メートル離 れて検査します。 メガネをかけている人は、 わすれずに持ってきます。
		3校時	6年生		
	4月30日 (水)	2校時	3年生		
		3校時	4年生		
	5月2日 (金)	2校時	1年生		
3校時		2年生			

今月の保健目標

じぶん からだ きそくただ せいかつ
 「自分の体を知ろう」「規則正しい生活をしよう」

自分のからだやけがの様子をしっかりとと言えるようにしよう。



お家の方へ

気温の変化が大きい時期です。朝のお子さんの様子をよく見てください。



寝起きは
どうでしたか？

顔色は良いですか？

熱はありませんか？

食欲はありますか？



だるさなどを訴えて
いませんか？

便は出ましたか？

腹痛はありませんか？

他にも気になるところがありましたら、どんなことでもお知らせ下さい。