

保健だより

# インフルエンザ感染情報

26.2.20  
笹岡小学校  
ほけんしつ



インフルエンザ流行中!

今週に入り、笹岡小学校では、インフルエンザによる欠席者が増え、2年1組と3年生が学級・学年閉鎖となりました。

先週までは、インフルエンザB型での欠席でしたが、今週はインフルエンザA型とB型と一緒に流行しています。インフルエンザに一度かかったから大丈夫と思っていると、今度は別の型に感染することがあります。A型には、A香港型とN1H1型がありますので、二度A型にかかる恐れもあります。油断大敵です。

予防については、火曜日に学校からおたよりがでています。再度確認をお願いします。

## <再度のお願い>

- 1 帰宅後の手洗い、うがいを忘れずにさせてください。
- 2 睡眠と食事をしっかりと取り、からだに抵抗力をつけましょう。
- 3 バス通のお子さんには、朝マスクをつけて登校させてください。 まだまだ流行が続きます。徒歩での登校のお子さんでも忘れずにマスクを持たせてください。バス通のお子さんは、かぜの症状がない場合でも、全員マスクをつけて登校させてください。
- 4 お子さんの健康観察をお願いします。特に、熱、咳・のどの痛み・頭痛・腹痛にご注意ください。また、これらの症状がある場合は、早めに医療機関受診をお願いします。 体温は37.5℃以下でもインフルエンザと診断される場合があります。
- 5 できるだけ人混みへの外出は避けてください。
- 6 習い事やスポーツ少年団などの活動は、体調がすぐれないときはできるだけ参加は控えてください。

## ※お願い

- インフルエンザと診断された場合は、学校へお知らせください。
- 登校許可証明書は、笹岡小学校のホームページからもダウンロードできます。