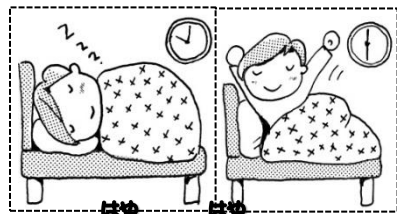


# ほけんだより 3月

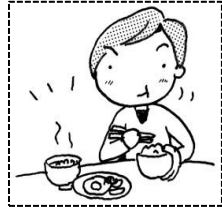
平成26年3月4日  
笹岡小学校 保健室

3学期もあとすこしで終わります。3月は、まとめの月です。勉強はもちろんのこと、健康によい生活習慣が身についているかどうか振り返ってみましょう。

また、インフルエンザの流行がなかなか治まりません。これからも、手洗い・うがいを続けましょう。



早ね・早おき



あさごはん



うんどう

げんき  
元気なからだを  
つくる生活のもと

1年間の自分をチェックしてみよう！できなかったことは、4月からのがんばり目標にしよう。

早ね早おきができた



3食きちんと食べた



歯みがきができた



手洗い・うがいができた



外で元気にあそんだ



あいさつができた



友だちとなかよくできた



ゲームは時間をきめてできた



ほけんもくひょう  
3月の保健目標

けんこうせいかつ はんせい  
「健康生活を反省しよう！」

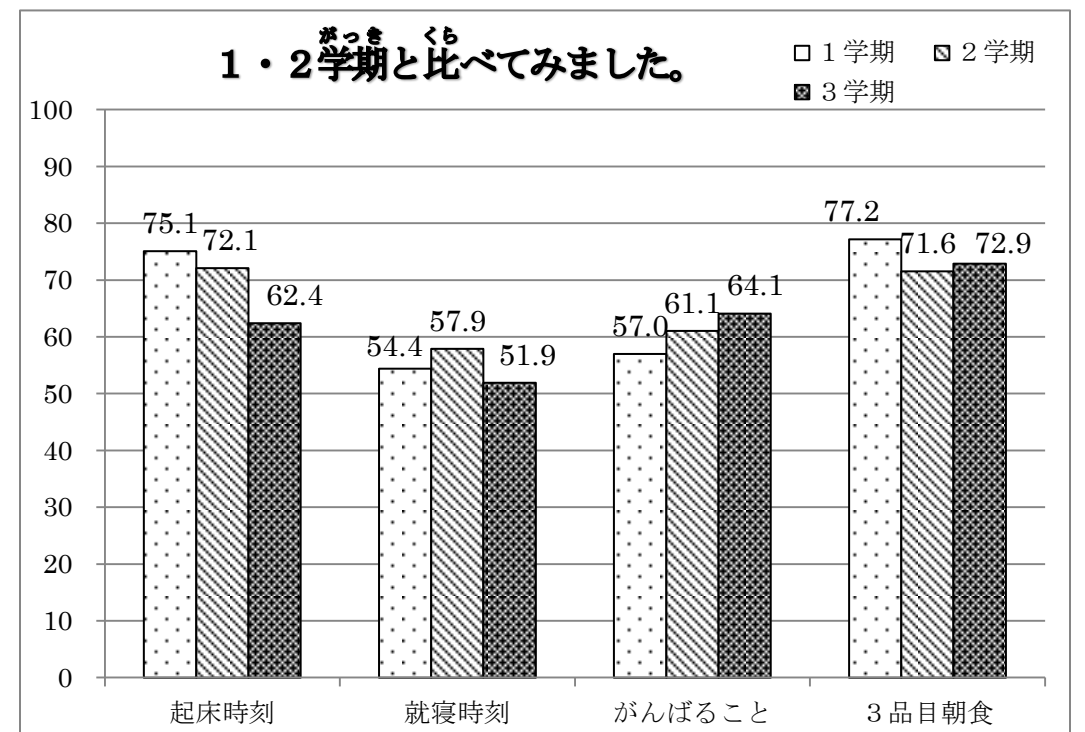


みみ は、1日中さまざまな音にさらされています。みみは、1日中さまざまな音にさらされています。耳がしっかり働くために、しっかり睡眠をとって耳を休ませてあげましょう。



おそ遅くなりました。1月27日から31日までおこなった「元気ハツラツ

しゅうかん けっか 週間」の結果です。



3学期は、全体に5日間がんばった人は、少なかったです。またカードの提出

も悪かったです。(1学期95.1%、2学期93.6%、3学期89.6%)

3学期もあとわずかですが、早寝早起き朝ごはんを忘れずに！