



## メディアコントロール

校長 本間 正人  
 暦の上では春ですが、寒い日が続いています。インフルエンザの流行やノロウイルス感染が報道されています。引き続き、子どもたちのうがい、手洗いの励行をお願いいたします。  
 さて、昨年11月に笹岡小・神山小・笹神中の3校で、家庭学習について共通のアンケート調査を行いました。次が当校の結果です。

### 【子どもたちへのアンケート調査の結果】

#### 1. 学年のめやすの時間くらい家庭学習をしていますか。

| 回答  | している  | していない | 回答なし |
|-----|-------|-------|------|
| 人数  | 159人  | 16人   | 1人   |
| (%) | (90%) | (9%)  | (1%) |

#### 2. 一日にどれくらいテレビを見たり、ゲーム、インターネットをしったりしますか。

| 時間  | 1時間未満 | 1時間以上<br>2時間未満 | 2時間以上<br>3時間未満 | 3時間以上<br>4時間未満 | 4時間以上 | 回答なし |
|-----|-------|----------------|----------------|----------------|-------|------|
| 人数  | 33人   | 47人            | 41人            | 21人            | 32人   | 2人   |
| (%) | (19%) | (27%)          | (23%)          | (12%)          | (18%) | (1%) |

#### 3. 家で一週間にどれくらい読書を読みますか。

| 時間  | 0分    | 1～29分 | 30分～<br>59分 | 60分～<br>119分 | 120分<br>以上 | 回答なし |
|-----|-------|-------|-------------|--------------|------------|------|
| 人数  | 41人   | 64人   | 53人         | 11人          | 5人         | 2人   |
| (%) | (23%) | (37%) | (30%)       | (6%)         | (3%)       | (1%) |

家庭学習については、90%の子どもたちが、学年のめやすの時間(10分×学年)学習しています。しかし、「一日にどれくらいテレビを見たり、ゲーム、インターネットをしったりしますか」では、2時間以上費やしている子どもたちの割合が約50%、しかも、4時間以上費やしている子どもたちの割合が18%もいます。また、「家で一週間にどれくらい読書を読みますか」では、約90%の子どもたちが1時間未満、全く読書しない子どもたちの割合が20%を超えています。もちろん、これは全体の結果であり、学年差や個人差があるのは当然ですが、メディアに費やす時間が多い分、読書の時間が少なくなっていると考えられます。読書は、家庭学習と同じようにとても大切です。テレビやゲームの時間を読書の時間に充ててほしいと思います。子どもたちの家庭学習や睡眠時間に悪い影響が出てこないか心配です。

また、このごろはインターネットやスマートフォン、携帯電話、DS等のゲーム機などを利用している子どもたちも少なくありません。正しく使えばとても便利ですが、使い方を間違えたり、不適切な使い方をしたりするとトラブルに巻き込まれたり、いじめの原因になったりします。全国的にも犯罪被害や健康被害が出ています。そんなことから、当校では、昨年12月に県警の少年サポートセンターの職員からおいいただき、4年生以上の子どもたちに情報モラルに関する授業を行いました。

私たち大人がしっかりと子どもたちを取り巻く現状を知る必要があると思います。一日の限られた時間をどのように使うか、メディアに費やす時間をどうコントロールしていくか、メディアを取り扱う時のルールを、子どもと一緒に家族で決めてほしいと思います。今、便利なメディアとの付き合いは不可欠ですし、メディアの取り扱い方を学ぶことも必要です。子どもたちに、メディアと上手に付き合っていく力を身に付けさせたいものです。

先週まで、20分休みに全校で縄跳びを練習していました。昼休みには「跳び箱パワーアップ週間」で、開脚跳びや閉脚跳びの練習に励んでいました。どんなに寒くても、子どもたちは体を動かすことが大好きです。そんな子どもたちから私もエネルギーをもらっています。

逃げる2月、去る3月。早いもので今年度もあと僅かとなってしまいました。今、6年生は卒業に向けて、1～5年生は六送会の準備に一生懸命取り組んでいます。充実した日々となるよう努めてまいります。



